



Av. Pere Badosa, s/n - 17800 Olot (Girona)

Tel. 972 26 20 28 - Fax. 972 27 07 31

comunicacio@cnolot.cat

www.cnolot.cat

25a MITJA MARATÓ DE LA GARROTXA

REGLAMENT 2019

1. El Club Natació Olot organitza, el dia **14 d'abril de 2019**, la 25^a Mitja Marató de la Garrotxa que passarà pels municipis d'Olot i de la Vall d'en Bas.
2. La distància serà de 21,097 km (**Circuit homologat**).
3. La sortida es donarà al Club Natació Olot, a les **9.30 del matí**.
4. Hi haurà avituallaments (aigua, cada 4 km aprox.) als km 5, 9, 13, 17 i a l'arribada.
5. Categories establertes:

	Masculí	Femení
Nascuts del 2002 al 2003	1	7
del 1999 al 2001	2	8
del 1979 al 1998	3	9
del 1969 al 1978	4	10
del 1959 al 1968	5	11
el 1958 i anteriors	6 (*)	12

(*) 1er classificat, Trofeu "Memorial Josep Abulí"

Seràn necessaris tres participants per fer una categoria

6. L'organització pot demanar el DNI o un altre document acreditatiu de l'edat de l'atleta
7. La classificació i control es realitzarà amb xip "EOS". Sortida, pas entremig i a l'arribada.
8. **Premis i trofeus:**
 - Un pernil per cada atleta **que finalitzi la cursa**
 - Trofeus als deu primers de la general de la categoria masculina (no acumulables)
 - Als cinc primers de la general de la categoria femenina (no acumulables)
 - Als tres primers de cada categoria (no acumulables). Seràn necessaris tres participants per fer una categoria
 - Als tres primers comarcals de la general masculina i femenina (acumulables)
 - Al primer equip masculí (de 5 corredors classificats) i al primer femení (de 3)
 - Al Club que classifiqui mes atletes
 - Premi especial als guanyadors absoluts masculí i femení.
 - Premi especial per qui faci rècord absolut masculí de la cursa, 1h 10' 11"
 - Premi especial per l'atleta femenina que superi la marca d' 1h 23' 43"
9. Les reclamacions (previ pagament de 30€) es faran per escrit al jutge àrbitre, amb un màxim de mitja hora després d'acabar la cursa i la decisió presa serà inapel·lable.
10. Mentre duri la cursa, els atletes federats participants tindran cobertura amb l'assegurança d'accidents inclosa a la llicència de la Federació Catalana d'Atletisme. Per als no federats, el sol fet d'inscriure's inclourà l'assegurança exclusivament per la durada de la prova.
11. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als accidents i/o altres perjudicis als participants, abans, durant o després de la cursa.
12. Els atletes circularan per la banda dreta de la carretera.



Av. Pere Badosa, s/n - 17800 Olot (Girona)

Tel. 972 26 20 28 - Fax. 972 27 07 31

comunicacio@cnolot.cat

www.cnolot.cat

13. Els trofeus seran lliurats una vegada acabi la cursa i sabuda la classificació (pels vols de les dotze del migdia).
14. L'organització facilitarà el pitrall, que s'ha de dur ben visible i obligatòriament al davant. Qui no el porti serà desqualificat. El fet de tapar-ne qualsevol element també serà motiu de desqualificació.
15. Al CN Olot, hi haurà aparcament, vestidors, guarda-roba, dutxes, avituallament i servei de massatges.
16. Els drets d'inscripció seran de 23 € per les inscripcions formalitzades fins el 31 de març i de 27 € per les formalitzades a partir de l'1 d'abril. No es podrà inscriure el mateix dia de la prova. Les inscripcions (limitades a un màxim de 700 atletes) es tancaran el dijous 11 d'abril de 2019, a les 8 del vespre o quan s'arribi al límit esmentat. Es poden fer a través de la web del Club www.cnolot.cat. Inici de les inscripcions el 25 de febrer de 2019. També a partir d'aquesta data s'admetran inscripcions presencials amb lliurament de dorsal i xips a la botiga Peacock d'Olot (Plaça Catalunya, 5).
17. La prova es donarà per tancada a les 10 al km 4, a les 11 al km 10,5 i a les 12 del migdia a l'arribada. A partir d'aquest límit els participants no figuraran a les classificacions ni tindran dret als obsequis.
18. La imatge dels atletes inscrits a la cursa, pel sol fet de participar-hi individualment o en grup, podrà ser publicada en l'espai web del CN Olot i/o a les publicacions, revistes, mailings i altres mitjans d'informació estrictament destinats a la divulgació d'aquesta prova i/o a la projecció del CN Olot.
19. Les marques seran vàlides per al rànquing oficial de la FCA
20. Els dorsals i xips es podran recollir el mateix 14 d'abril, a partir de les 8 del matí, al Club Natació Olot.
21. El Club Natació Olot, es reserva el dret d'alterar o modificar aquest programa si causes majors ho justifiquessin.
22. Pel sol fet de participar s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi estigui especificat queda a criteri de l'organització.

6a CURSA POPULAR 10 Km

1. Es disputarà una **cursa de 10 km de caràcter popular** (circuit homologat) que coincidirà amb els primers i últims 5 km del recorregut de la mitja marató.
2. La sortida serà a les **9.30 del matí** i coincidirà amb la sortida de la mitja marató.
3. Els drets d'inscripció seran de 12 € per les inscripcions formalitzades fins el 31 de març i de 15 € per les formalitzades a partir de l'1 d'abril.
4. Les inscripcions es podran fer a través de la web del Club www.cnolot.cat i no s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova. Es tancaran el dijous 11 d'abril, a les 8 del vespre o quan s'arribi al límit de 250 inscrits. Inici de les inscripcions el 25 de febrer de 2019.
5. La prova es donarà per tancada a les 10 al km 4 i a ¼ de 12 del migdia a l'arribada. A partir d'aquesta hora els participants no figuraran a les classificacions ni tindran dret als obsequis.
6. Hi haurà avituallament (aigua) al km 5 i a l'arribada
7. **Premis i trofeus:**
 - Trofeu als tres primers classificats absoluts, masculí i femení.
 - Trofeu al primer i primera classificats comarcals.
 - Un lot d'embotit per cada atleta que **finalitzi la cursa**.

Seràn vàlids també per aquesta Cursa Popular els punts de la mitja marató números 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21 i 22 d'aquest reglament. Tot el que no estigui especificat queda a criteri de l'organització.